ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:
Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para Personas Mayores.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona:
Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

4	1	2023	al	30	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: Mi proyecto de vida

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Víctor Manuel Romero Cifuentes

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el desarrollo de espacios para la evaluación, reformulación y activación de estrategias que le permitan a la persona mayor identificar y reconocer los recursos y herramientas que aporten al fortalecimiento del proyecto de vida en el entorno institucional de la comunidad de cuidado.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Estimular la reflexión y visualización de los participantes para que programen su guion de vida en distintas alternativas.

Facilitar a los participantes los espacios de análisis e interiorización relacionados con deseos, aspiraciones así como las acciones a desarrollar para su logro.

Promover el reconocimiento de los valores personales como insumo para estimular la superación personal y el sentido de vida de las personas mayores.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

A lo largo de la vigencia y en desarrollo de las sesiones, se planteará una temática central sobre la cual se implementarán las actividades relacionadas con el sentido y proyecto de vida. De esta manera las temáticas sugeridas comprenden en lo especifico del mes de enero: Proyecto de vida y sus componentes.

Cada actividad comprenderá el desarrollo de un taller participativo con orientación gerogógica en el que las personas mayores den cuenta de los logros alcanzados a partir de la comprensión y reconocimiento de la importancia del abordaje de las temáticas para la consolidación de los procesos de activación del proyecto de vida en el entorno institucional de la comunidad de cuidado.

De esta manera, y dando cuenta de la temática planeada para el mes de enero de 2023 "Proyecto de vida y sus componentes" se abordarán las actividades y sesiones correspondientes en las fechas que se especifican a continuación: 04,05,06,07,28 y 30 de enero de 2023.

04 de enero de 2023
09:00 a.m. - 10:30 a.m.
Se corresponde con realizar las actividades concernientes al mes de enero de 2023 conforme a lo planeado en el PAI. Lo anterior, en consideración a las acciones correspondientes con promover el desarrollo de espacios para la evaluación, reformulación y activación de la estrategia que permita a la persona mayor Identificar y reconocer los recursos y herramientas que aporten al fortalecimiento de su proyecto de vida en el entorno institucional de la comunidad de cuidado. De conformidad con lo expuesto, se realiza una actividad grupal de sensibilización correspondiente a los procesos desarrollados.

05 de enero de 2023
09:00 a.m. - 10:30 a.m.
Conforme a lo planeado para el mes de enero del año 2023, en el espacio de la sala de computo y con el grupo de participantes, se da continuidad a la temática correspondiente de manera especifica como proyecto de vida con énfasis delimitado del mes en curso. De esta manera, se propone una actividad grupal que promueva la estimulación de la reflexión y visualización de los participantes para que programen sus guines de vida y la identificación de las distintas alternativas de plan de vida en el entorno del centro comunidad de cuidado. En el espacio de la sala de computo se procede con direccionar consultas relacionadas con los intereses que desde la web puedan aportar al fortalecimiento y empoderamiento de la idea de promover la estructuración del proyecto de vida en el entorno de la comunidad de cuidado.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	06 de enero de 2023 09:00 a.m. - 10:30 a.m. Se propone a los participantes del grupo de personas mayores participantes en la sesión trabajar conjuntamente en el espacio del patio mediante una actividad de sensibilización relacionada con el tema de mi proyecto de vida, en esta medida se procuró dar cuenta de el proceso de énfasis temático relacionado con las sesiones previas en cuanto se delimita el espacio de análisis e interiorización relacionado con los deseos, las aspiraciones así como las acciones a desarrollar para su logró en el entorno institucional del centro comunidades de Cuidado hogar casa Santa María. De esta manera las personas mayores del grupo número cuatro dan cuenta de la secuencia dispuesta en relación con las temáticas tratadas.
	07 de enero de 2023 09:00 a.m. - 10:30 a.m. Con las personas mayores que hacen parte del grupo número uno (1), y aquellas personas mayores que corresponden con participar se hace referencia a que la actividad corresponde con promover el reconocimiento de los valores personales como insumo para estimular la superación personal y el sentido de vida de las personas mayores participantes del grupo en particular y de manera general de quienes Residen en el centro comunidad de cuidado. Las personas corresponden que corresponden con participar de la actividad representan las maneras a través de las cuales se empoderan de su proyecto de vida y en esta medida, disponen con los distintos recursos dispuestos, las maneras de representación de los mismos.
	28 de enero de 2023 09:00 a.m. - 10:30 a.m. Se da continuidad a las actividades correspondientes a los procesos de sensibilización relacionados con el proyecto de vida. Se corresponde con consultar a las personas donde llevar a cabo la actividad. De esta manera y correspondiendo con el requerimiento de realizar la actividad en el espacio de la rotonda; el grupo de personas mayores se dispone a participar de la actividad representando las maneras a través de las cuales se empoderan de su proyecto de vida y en esta medida, disponen con los distintos recursos dispuestos, las maneras de representación de los mismos.
	30 de enero de 2023 09:00 a.m. - 10:30 a.m. De conformidad con el requerimiento de las personas mayores participantes en relación con desarrollar la actividad en el espacio de la rotonda, se dirige desde la sesión desde el área de Gerontología, escuchando a las personas en cuanto a las dinámicas de secuencia de abordaje temático. Al respecto, las personas dan cuenta de relacionar con sus pares las maneras a través de las cuales podrían potencialmente empoderar y llevar a cabo su proyecto de vida en el entorno del centro comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María.
3.3.3. MOMENTO FINAL	En consideración a los aspectos a tener en cuenta en el momento final, se realizan actividades de sensibilización que dan cuenta de la identificación del objetivo correspondiente en cuanto a la ocupación humana. Se le recuerda a las personas que integran el grupo, la secuencia temática sobre la cual se viene trabajando en relación con los aspectos que comprenden el sentido de vida en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María.

3.4.RECURSOS	
Aula multisensorial	
Espacios externos de la comunidad de cuidado	
Reproductor de Música	
Instrumentos musicales	
Literatura y bibliografía apropiada para personas mayores	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores corresponden con identificar los elementos que dan cuenta del sentido de vida en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado.
En Constancia de que se realizan las actividades referidas firman:

Ramiro Calderón Ramiro

Juana Villazón Juana V.

Álvaro Cañón

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de enero de 2023

Nombre del profesional que evalúa: VÍCTOR MANUEL ROMERO CIFUENTES

Coordinador: JUAN CARLOS RODRÍGUEZ BAUTISTA

REGISTRO FOTOGRÁFICO ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

04 de enero de 2023



05 de enero de 2023



06 de enero de 2023



07 de enero de 2023



28 de enero de 2023



30 de enero de 2023

